

# 活泉



83

顾问：杨姿英  
会长：尹道州  
主编：毛红燕  
编委：柯淑琼  
王佩京  
林雅华  
郑秀妹

新加坡卫理公会华人年议会妇女服务会会讯

二零二一年四月

## 总议会妇女服务会 2021三音感恩会会督的勉励

你们做妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。  
你们做丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。  
你们做儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。  
你们做父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。  
(歌罗西书3:18-21)

## 祝大家新年蒙恩！

很荣幸能够参加总议会妇女服务会的三音感恩会，在这里祝福您和您的家人。在应对新冠疫情和充满挑战的一年，上帝的平安常与你们同在。

今年总议会妇女服务会的主题是“**明白上帝对基督徒家庭的治理**”。让我和大家分享有关家庭“治理”或“规则”的三个看法：

### 1 好的家庭治理可以成为讨上帝喜悦的途径而不是救恩的途径。

遵守这些家庭的治理或规则告诉我们可以讨上帝的喜悦。顺服这些规则可以得享幸福家庭的应许。我们愿意顺服遵守这些规则的动力源自于讨上帝的喜悦，而不是得到救恩的条件。我们不靠遵守这些规则来得救恩。我们也不会因为无法遵守这些规则，而失去救恩。

### 2 家庭的规则包含三对相辅相成，互惠的关系。

经文18和19节同时针对夫妻关系。

经文20和21节是指父母和儿女的规则。

经文22至25节则是给予主人的规则，主要的对象是在家里的仆人。

虽然在3:21里的希腊字常被翻译成“父亲”，如果您有英文NIV 2011年出版的圣经，你会看到3:21里“父亲”这个词的注解，有提到它的另一个翻译是“父母”。

因此，姐妹们不需要担心为什么母亲没有被列在规则里，其实不然。

### 3 第三点是我要分享的焦点，是关于父母的规则。

在经文3:21里的“惹儿女的气”在希腊字中被NIV翻译为“激怒”，就是让我们从正面的角度来看待这关系。保罗在哥林多后书9:2也引用了这个字，他认为：你们的热心激励了很多人。我认为这个字与英文字“推动”是相近的。我们可以彼此“激励”彼此“推动”周围的人去改进，去行善。但是，若我们过度“推动”对方，或许会伤害到自己。

黄昌荣



新加坡卫理公会会督

在歌罗西书3:21保罗劝勉父母不要过多“激怒”或“推动”他们的儿女，免得他们感到气馁。

曾经有位先生告诉他的太太说：“对待孩子不要一直唠叨，否则他们会被你激怒，而感到泄气”。太太回复说：“我不是在唠叨，我是在激励。”

事实上我们也没有要让孩子感到气馁的意思。我们是在鼓励和推动他们，要他们进步，做的更好。但是如果我们不明智的话，我们会过度的施加压力，以为自己是在鼓励，结果是反效果。



有一个小孩名叫比利，他非常爱他的父母，也尽其所能讨父母的喜悦。他会在餐前帮助母亲把饭桌的餐具摆放整齐，但是他每一次都会犯上一些小错误，不是把刀子放错边就是叉子放反了，或是把盘的花纹朝错方向。比利似乎永远赢取不到父母亲的赞许。

有一天比利把自己的成绩单带回家，他考到B和C的等级。他的父亲对他说：“比利，我想只要你肯努力，你一定能全部考到B级，你能做到吗？”于是比利努力的读书，终于他的成绩全部都是B等级。他的父亲又说：“儿子，你进步了，你知道吗？但是如果你再加把劲，再努力一点，你就能全部都拿到A等级。所以他更加的勤奋和努力的读书，最后他果然全部的科目都考到A等级。比利非常地兴奋，他想他的父母亲此时一定是非常满意他的表现。他迫不及待希望父亲能快点回到家，让他的父亲看到他全部都是A的成绩单。他的父亲回到家。看了成绩单以后说了一句：“现在的老师太轻易把A等级给学生了。”比利深感失望和气馁，他深信自己是永远无法取悦他的父母。



我相信比利的父母不是有意要让比利感到气馁，在唠叨和激励两者之间只有一线之隔，是处于鼓励孩子继续做得更好？还是使他们失了志气和信心的一线之隔？这两种差异的原因就是我们所使用的言语，语气和行动。

现代沟通的分析家说：“讯息是主要媒介”。无论是传递消息还是态度表达，最主要的是讯息本身。虽然用相同的字词，但是如何表达这句话，就带出了不同的信息。可见，唠叨和激励是一线之隔，处在推向卓越和过度推动之间。

歌罗西书4:6说：“你们的言语要常常带着和气。”我知道这是不容易做到的。

虽然我专注在3:21，但是身为父母，我相信我们也会关注3:20节。孩子必须学会顺服父母，我们要帮助孩子学习顺服的纪律和尊敬父母。如一名古希腊的学者说到：

“一个经常威胁他人的父亲是不会被尊重的。要改正孩子的行为不是用伤害的手法或劝勉。”我相信使徒保罗也会认同此说法。我们需要学习如何表达，劝勉和行事为人，要常常带着和气，要有恩典。这个恩典有如上帝给予的恩典，奇异的恩典。愿上帝的恩典常帮助我们。毕竟，我们称上帝为我们的天父，是我们属灵的父母。

我们也是不完美的儿女，身为父亲和母亲的上帝是如何教导我们呢？祂是如何改正我们，激励我们迈向卓越呢？我所经历的上帝的教导和推动方式是充满奇异恩典和耐心的。上帝教导我们的方式可以成为我们的模范和导向。让我们一起祈求上帝帮助我们遵循上帝为家庭所设的规则，明白上帝对基督徒家庭的治理。





颜明珍  
天道堂

## 单纯的信心

**妈** 妈在年老时才相信耶稣，虽然她是目不识丁的平凡妇女，但她愿意去上方言的主日学，让自己能更多认识圣经的教导。她每逢上完主日学，都会回来告诉我，老师要她做的功课。有一次，在吃饭时她对我说，“若不传福音，我便有祸了”。原来老师告诉她，每个基督徒信主之后都要向人传福音，告诉那些还没认识耶稣的亲朋戚友，信耶稣真好。

一天，妈妈说要向我朋友的妈妈瑞娟阿姨传福音，因为她们的家就在我们商店的附近，她和朋友约好时间，那天傍晚妈妈很兴奋地去找瑞娟阿姨，和她分享信耶稣的喜乐。虽然瑞娟阿姨只是礼貌的听着，无论听者的反应如何，妈妈认为我们只管尽力的把福音分享出去就可以了。

记得在我刚开始设立自己的生意的前几年，因为是邻里的门市生意，除了假日，较多人潮的时段

都在周末，我因此没参加教会的主日崇拜。当妈妈知道我星期天仍开店做生意，没去教会参加崇拜，便告诉我：“主日的时间应该留给上帝，以后你的顾客知道你的店星期天休息，他们就会在平时来你的店买东西。你的生意上帝会安排，要有信心相信上帝一定会祝福的。”

妈妈也常常讲述我小时候的事，因着我体弱多病，爸妈很辛苦赚钱给我找医生看病，因着夜以继日的工作，在忙碌与忽略之中没有更好的照顾我的成长。现在回顾往事，实在是看见上帝的保守和看顾。因此妈妈要我常记得上帝的恩惠，坚守信仰所给于的恩惠，不可在信仰的事上怠惰和闲懒。

日子就像流水般飞快地流逝，往后的日子要更加的珍惜，拥有上帝就是我最大的依靠，我别无所求。我先将上帝放在首位，我知道其他上帝自有最好的安排。

感谢父上帝给了我妈妈单纯的信心，也藉着妈妈告诉我，“上帝是我们生命的中心。”

郑汉华  
武吉班让堂

## “家”的期盼

**家**，是一个温馨的字眼，宝盖头遮住了外面的寒风冷雨，一横三撇是家中人的期盼。

曾几何时，我未曾认为这“家”一字，对我是如珠如宝的重要。尤以未婚之时，那时单身一个人过着无忧无虑自由自在的生活。饭来开口、衣来伸手的日子，也完全没有“家”的负担，相信这也是现今单身者的理想天堂吧！

直到自己成家后，当时我和太太几度揣摩讨论后，决定要迁往新加坡工作，才惊觉外国人在本地没有房子是个大问题，只能“暂时”依附、四处租赁房间居住，深深感觉没有“家”不是办法！

后来家里多了个小宝贝，一家三口挤在一间小房间生活，对小丫头的成长实在是个问题，我与内人心里看了都很难过，这“有瓦遮头”的头等大事更是迫切需要即刻获得解决，毕竟到处找房租赁只是缓兵之计。

这恼人的“房子之事”，感谢上帝亲自出手帮忙，让我们获得机会，在一个突如其来的好交易，我们终于搭上这阻断措施即将实施之前的末班车，拥有了自己的“家”！正如经上所记：上帝为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的(哥林多前书2:9)。

新加坡在二零二零年四月终于实施阻断措施，然而对我们一家来说，却是多年来的心愿实现的四月，

我们终于放下了心头大石。外面风大雨大，病毒肆虐，我们三个人却窝在自己的家里经历了那“出人意外地平安”，一家三口终于有理想的空间可以互动，一起生活，这久旱逢甘露的经历，让我们没齿难忘！

步入中年，“家”这个概念已经逐渐成为我的重心。除了这硬体的“家”以外，家人的相处、成长更是我心里的一块宝石。

有时候工作的压力、服侍的难处，却因为有家人的支持和理解而得到释怀。小丫头开心的成长，一直依附在父母身边，更体现了孩子需要“家”的陪伴。内人更是为了这个家，必须处理许多里里外外貌似平凡琐碎却务必打理的家务，的确省略了我额外的伤神。更感恩的是上帝一直不离不弃，成为我们的一家之主，让我们一家三口不断地学习成长，心中除了感恩、还是无限地感恩！

这些年来有欢乐的时光，也有许多的酸甜苦辣，也有曾有几度想放弃的时候。然而诗篇46:1却给了我鼓励与安慰：上帝是我的避难所和力量，在患难中随时的帮助。

是的，上帝是我家当前的云柱、火柱，引领我们一家前面的道路。





(图上)组织堂会妇女会一起去听音乐会



林雅妹

天道堂

每当我回想加入妇女会的这些年来，心里都觉得暖暖的，这里面酝酿着一种神奇的力量，能够点石成金，能照亮道路的明灯。妇女会陪伴我成长，并且使我更好的成为别人的鼓舞和安慰。

这些年来，我学会了策划节目、组织活动、在活动前订购餐饮、编排并参与舞蹈表演，以及预算开支，出国宣教，还学习了开会做报告。

不但如此，还带领大伙人马出游，参与联合聚会，一起到疗养院探访，分享主道，载歌载舞大家一起包办。

带动全教会一起参加圣经测验，一起庆祝母亲节/父亲节。圣诞节时报佳音，举办下午茶聚会，设计游戏又要买礼物，样样都要好，样样都要精彩。

福音布道聚会时、学习了邀请牧师、歌星当讲员，鼓励姐妹们带朋友参加、其乐融融胜盛宴。

每年的复活节、克己周、妇女主日、周年庆祝、常月聚会，虽然像流水那样毫不间断，但是却是洋溢出美妙的情趣。

这些都是在妇女会中幸福换来的笑哈哈，相信若干年后，坐在书桌前，我会眯上眼，微笑地想……岁月就像一条河，左边是无法忘记的回忆，右边是继续把握的年华，中间流畅的是年年岁岁的想当年……！

(图下)组织年会妇女会一起举办以歌会友布道会





# 一杯凉水的服侍

陈美美  
大巴窑堂



**因**着去年新冠状病毒在全球的蔓延，许多人为了保持安全距离，尽量留在家里不出门。很自然的，家就成为我们对抗疫情的避难所，因为躲在家里能避开人潮，尽可能减低受病毒的感染的风险。对许多人而言，他们心中仍是充满了不安、恐惧、烦躁，因为家不能够成为我们真正的避难所。尤其阻断期间我们也发现一种现象，我们有许多的会友失去了联络，他们也没有办法上网参加线上崇拜。

在这个疫情中，也就是我们姐妹们用爱心服侍的时候了。上帝要求我们主动把一杯凉水给需要的人，使他们都能够被温暖，特别是软弱的、病痛的、受疫情影响无法回家的工作人士，或者是不能够过正常生活的人。

疫情无法将主爱与我们隔离，因着我们来自上帝的信心，我们彼此的联系，我们以喜乐的心，也以基督的生命活出来。活出基督的样式，就是给予他们生命当中最大的鼓励和勇气。

大巴窑堂姐妹会的社会关怀，举办在疫情中“一杯凉水”的行动。

行动一：探访身体欠安的姐妹。他们也带着一个敞开的心跟我们分享阻断期间的点滴。

行动二：实体探访并教导姐妹们如何使用网络参与教会线上崇拜与聚会。看到她们掌握了新的技能后脸上的笑容，真的给我们极大的鼓励。

行动三：我们也进行电话或线上探访的工作。我们以线上探访形式了解姐妹们的需要，她们都以感恩的心与我们在线上见面。

**感恩！**在短短的一个月里，透过三次的“一杯凉水”的服侍，我们已探访慰问本会所有的会员。

行动四：外展事工

社会关怀组与关怀辅导中心(基督教机构)的社工联系，关怀年长人士。

去年12月初，林德贞会长和我开始第一次的关怀行动。

**感恩！**姐妹会因着我们“一杯凉水”的活动契机，让大家的心更加紧紧的相连，姐妹情更加深厚！

## 社会关怀与外展





# 阻断措施居家期间 喜乐生活点滴



符善容

宏茂桥堂

一场史无前例的疫情打乱了每个人的生活节奏，我们全家积极响应政府的号召，居家阻断病毒的传播。

在这段时间，难得把家里的书柜整理一番，发现了许多名著。这都是过去几年每次有机会受邀到海外，出席家庭讲座交流活动期间，到当地书店购买的，然而却从未有时间翻阅过。现在有更多的时间可以来阅读许多好书。这不仅激起我的学习精神，也提升自己的知识。



因为疫情的缘故，女婿一家四口暂时带着两个分别三岁和一岁的小孩，与我们住在一起。每天他们夫妇忙碌居家办公、线上开会。幸亏有我和女佣分担帮忙照顾两个小孩，天天陪着两个小朋友一起搭积木、一起看儿童音乐视频，家里似乎变成小型托儿所了。婆孙相处的时间可说是乐融融，充满热闹。

由于小外孙每天早上都起得早，总会吵着要出门，我便推着婴儿车带着他到住家附近的公园散步，没想到这样绕着公园走了几个月，体重竟然减了3公斤，人也显得有精神。

此外，居家期间我仍然能继续在线上教导青年主日学班，完成线上训练课程、线上小组团契、参与各不同事工的会议，甚至线上与一群姐妹运动健身。这不仅让我们有机会学习新技术，也促进彼此之间的亲密关系。另外，我们几位会友领袖也被分配，协助教会电话关怀一些年长的会友。而我们的问候常带给长者会友们喜乐的心情，这也激励我们积极关怀的精神。

疫情带来的将是一个新的挑战，生活已不再一样。让我们常常带着喜乐的正面心态，去迎接新的出路。相信上帝的恩典必带领我们渡过眼前的生活。

# 走过忧伤与喜乐

庞红燕

恩约堂



不知道该如何提笔写自己的忧伤和喜乐，人生几十年风雨都走过，那时候看似的忧伤苦难，在现在看来也没有什么。每每回忆起来反而会从中找到一些收获，一些能让我们得以借鉴的地方，或许就是这样的经历积累变成了后来的人生智慧吧。

二十多年前，我还在上班的那一段时间，我把四个月的孩子交给我妈妈照顾，总觉得自己的妈妈是值得信赖的。那一天我回到家刚刚进门，我妈妈一边喝茶，一边若无其事的说：“宝宝今天不喝奶，只是一直睡觉。”我的心立刻提到了喉咙，跑去卧室，孩子的脸红红地，额头很烫，有一点常识的人都会知道孩子发烧生病了啊！我的天啊，我抱起孩子立刻飞去医院。一路上我气得发抖，心里无数次想骂人，眼泪往肚子里面吞。一百个，一千个责怪我的妈妈：如果没有回家，我的孩子是不是就这样烧死了，她还在那里喝茶？



因为我是医院的工作人员，孩子很快得到了最好的医治，宝宝虽然发烧到四十度，但没有生命危险。回到家的日子我很久都没有跟妈妈讲话，慢慢地找到合适的机会我就搬走了。因为我的心里没有办法原谅她。

这二十几年过去了，或许是我走向了老年，尤其是在新加坡经历了很多上帝与我同在的感动，慢慢这件事我已经放下了，也理解了那时候我妈妈刚刚升级做阿嬷，无论怎样她也是需要角色转换，而且她没有故意伤害过谁……

耶稣在十字架上说：“父啊，赦免他们。因为他们所作的，他们不晓得。”（路加福音23：34）神饶恕了我们，我们为什么还要记恨过去呢？现在的我面对妈妈时感觉轻松多了，我们的关系也和睦了。这一切也饶恕了我自己，感谢主的恩典。阿们！



# 行神迹的神



王玉娟

Mrs Doris Wong

三一年议会巴耶黎峇堂

我

为着过去几年的健康问题，蒙上帝的保守，眷顾和怜悯，安然度过三次手术和一次经导管主动脉瓣置换手术，献上感恩。

在2016年华人新年初一，我在身体内的横隔膜部位感受到强烈的剧痛。隔天凌晨立即进入医院的急诊室。入院后确诊体内有胆结石，必须取出胆囊。我做了手术后，第二天就出院。但是，两天后，同样的部位又有强烈的剧痛，便再次进入医院。

这次入院后，做了MRI，医生发现我器官胰腺胰头的部位有囊肿，必须取出。我立刻告诉堂会，三一年议会和总议会的妇女服务会姐妹们，为我的手术过程能够顺利代祷。感谢主的怜悯和看顾，经过了八个多小时的手术后，医生顺利取出囊肿。我被送入加护病房后，有位在手术台协助的护士告诉我，虽然我处在全身麻醉的状态，在手术进行过程中我在唱圣诗。我们的上帝是何等的伟大和满有怜悯，在危机时刻我仍然能够赞美祂。我也感谢所有为我代祷的姐妹们，手术后的康复也都顺利，一个星期后就出院了。

三个月后，我的体内出现内部流血的迹象，我又再次入院。隔天，做了内窥镜检查、结肠镜检查，以及为动手术的部位进行扫描的工作。感谢主！出来的结果是多么的奇妙，医生说看了报告后，没有看到内部流血的迹象。

我告诉医生我在前一个晚上真的是有出血。他说他自己也无法解释为何有如此现象。我说‘阿们’！他回复说：“我不是基督徒，我也不谈论宗教，但是我可以肯定的说是有一位上帝在天上看顾保守你！”

赞美主！一位非基督徒的医生相信是上帝把流血的破口给封住了。这是一个神迹！以弗所书3:20成为我信心宣告的经文：神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。一切颂赞和荣耀归给我们伟大的上帝！

又三个月过去了，2016年9月期间我的体质也比较健康，能够出席在槟城举行的第41届三一年议会妇女服务会常年大会。姐妹们非常照顾我，我也能够投入和参于所有行程的活动和节目。

2019年2月时期，我进行了一次年度的体检。医生发现我有疝气的问题和我的主动脉瓣运作方面也出现了症状。后来，我只进行了疝气修复手术。我当时没有太在意自己心脏的问题，直到一年后，我的心脏专科医生警告我一定要做经导管主动脉瓣植入手术。否则，我随时都会因为心脏爆发而身亡。

在控制疫情的阻断措施期间，我告诉了三一年议会妇女服务会的会长（丽英）我心脏问题的情况。我嘱咐她不要告诉其他的姐妹我的处境，因为大家要在家里工作、顾儿女和儿孙已经够多负担了。会长告诉我，祷告从未是多余的，而且妇女会的姐妹们都乐意为我祷告。后来，我就把身体的状况和代祷的需要与其他妇女会及查经小组的姐妹分享，请他们为我代祷。

2020年5月，为我动手术的医疗团队在手术室为我预备进行麻醉时，我心里默祷，问上帝为何我身体处在如此状况，我又应该如何做？圣灵在我的心里启示我要背诵诗篇第100篇。我虽然在学校里念过，但没有去背诵。回到病房，我发现我自己又已能够背诵诗篇第100篇。靠上帝的恩典，我能够背诵经文。

因着大家的代祷，爱心和关怀，我的心导管的手术非常顺利完成。由于我当时的心脏跳动规律不平稳，医生建议我在肋骨下方放置心脏节律器。我深信姐妹们为我代祷，我也祈求上帝再次施恩，使我的心脏节律可以恢复正常。隔天早晨，上帝再一次施恩，医治我，使我的心脏节律完全正常。我便开开心心的出院。

上帝是信实的，他永不离弃我，也没有任何人可以从上帝的手中把我夺去。上帝在我身上行了多次医治的神迹，我要将一切的荣耀赞美归给我们的上帝，直到永远。阿们！





## 2021-2024 妇女服务会总主题：属神家庭的神圣秩序 弗3:14-21, 林前11:3

2022 ▶ 培育一个充满爱和信任的家庭关系

约壹3:1, 罗12:9-10, 弗5:1-2

2023 ▶ 兴起合神心意的下一代

箴22:6, 申11:18-19

2024 ▶ 合家同心事奉上帝

书24:15, 太12:48-50

“

2021

明白上帝对基督徒  
家庭的治理

彼前3:1-8, 西3:18-21, 弗5:1-2

”

## 预告 年议会妇女服务会

### ■ 程序委员会暨财务委员会

日期 15/5/21 (星期六)

时间 下午2时 | 地点 线上Zoom

### ■ 2020-22执行委员会(三)

日期 26/6/21 (星期六)

时间 下午2时 | 地点 线上Zoom

欢迎大家踊跃投稿：

1. 请写上真名，堂会附挂号于后，附上一张近照
2. 请选择用SimSun宋体，12号字
3. 先写经文，经书附挂号于后
4. 本编委会有权删改并刊登修改后的稿件
5. 稿件电邮至huoquan21@gmail.com

## 糖丝芋头

天道堂  
林春英



**材料：**1公斤左右大的芋头切成块状

**调料：**蒜蓉多许、盐1小匙、糖1大匙、酱青1小匙、醋1小匙、玉米淀粉1大匙

**制作过程：**

- 1.切块状的芋头炸成金黄色捞起
- 2.爆香蒜蓉，加入用冷开水泡好的  
(玉米淀粉、盐、糖、酱青、醋)
- 3.翻炒几下最后葱花及芝麻加一些就可以上桌。



## 五香

芽笼堂  
郑秀心

**材料：**

1Kg肉碎 (加少许肥肉)	3粒鸡蛋、3包炸虾粉、
1Kg山炉虾(切粒)	蚝油3汤匙、五香粉1小匙、
1Kg半马蹄(切粒)	胡椒粉随意、盐1小匙
1条红罗卜(切丝)	3张腐皮(1张剪成6 / 8小张)
1粒大竽头(切丝)	
2粒黄大葱(切丝)	

**制作过程：**

- 1.将以上材料充分混合搅拌均匀即成。
- 2.首先取1小张腐皮，铺上两大汤匙肉馅，再卷起。
- 3.放入又加热的水清蒸，拿出切一小块试试味道，  
(味道可再加添)。
- 4.蒸熟后的五香放至冷，再放入塑胶袋。冷冻收藏。  
享受美食可清蒸或油炸。

