

# 活泉

新加坡卫理公会华人年议会妇女服务会会讯



86

顾问：杨姿英  
会长：尹道州  
主编：庞燕红  
编委：毛淑京  
柯碧华  
王佩琴  
林雅妹  
郑琇心

二零二二年一月

## 在基督里合一奉事



黄幼莲

牧师

**保**罗到过以弗所城市两次，第一次是短暂拜访，第二次居住了三年并在当地传福音建立了以弗所教会。三年时间里保罗与信徒建立起犹如家人般的亲密关系，并在他们的生命中立下扎实的信仰根基。保罗离开以弗所后写信给他们，目的不是警告他们提防异端，也不是劝勉他们要持守圣洁生活。保罗的心意是要在弟兄姐妹原本扎实的信仰根基上扩张属灵的视野；看见上帝永恒计划——基督里丰盛荣耀的教会。

所谓基督里丰盛荣耀的教会，以弗所书1:9-10节如此描述：「都是照祂自己所预定的美意，叫我们知道祂旨意的奥秘，要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。」

保罗说基督里丰盛荣耀的教会是外邦人和以色列人因基督宝血救赎而在基督里两下归为一体，同为后嗣，同为一体，同蒙应许，成为一家人。（以弗所书 2:19, 3:6）。保罗说即是一家人，大家都得守护这个家。每位家人在凡事要谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，以和平彼此联系，竭力保守圣灵所赐的合一。（以弗所书4:2-3）



各位姐妹，在基督里我们是一家人，我们有共同的一个指望：建立在基督里丰盛荣耀的教会。为这指望，我们用爱心互相宽容，以和平彼此联系，以谦卑、温柔、忍耐的态度同心合一服侍教会。

年会妇女服务会与堂会妇女服务会，以及各个堂会之间虽然个别运作，却是合一的。堂会妇女服务会不是尽量支持年会妇女服务会的事工，而是全然投入年会妇女服务会的事工。妇女服务会总议会2022年主题是「培育一个充满爱和信任的家庭关系」。这就是三个年议会妇女服务会的目标，也是各个本处堂会的目标，她们也以这个主题来策划常月会活动和教导。

姐妹们！不管我们现在的状况如何，上帝的「慈绳爱索」必定把我们紧紧连接在一起，祂永不放弃我们！

但愿我们顺服上帝的指引，让我们以上帝的慈绳爱索彼此连接、同心同行，一心一意建立基督丰盛荣耀的教会，荣耀归上帝！阿们！





# 风雨同舟， 感恩有你的陪伴

柯碧琴  
宏茂桥堂

人生的旅程不是一帆风顺的，总会碰到不如意的事。围绕在身旁的人所带来的干扰和伤害，我们要学习忍耐和包容。只有信靠耶和华的爱和恩典，才能得到完全地释放和安慰。

身为医生的妻子，我曾经被标签为“没有任何需要、很棒、不会生病，是个无所不能的超人”。

感恩有主的陪伴，赐我智慧和勇气，一步一步的往前走，走过了人生的十字路口，病痛的煎熬，人情世故的折腾，若没有主的同在，该会有多惧怕和孤独啊！

感恩主的看顾和医治，记得在孩子们还很小的时候，因着主日学，陪着孩子们踏进教会，当时并不是很认识主耶稣，我只晓得向主倾诉，不晓得如何向主祈求。但是主知道我的需要，上帝的灵亲自临到我的身上。那时我全身骨髓里的酸痛，伴随着一首又一首诗歌的献唱，渐渐地消失，几个月身体的疼痛就在那短短的唱诗中得了医治。主啊！你亲手抹去我的酸痛，感恩你亲自来医治了我。之后的几天，跟先生说：“再观察一个星期的时间，看是否真的得医治，再决定要不要去医院扫描看医生。”二十多年的时间过去了，我的身体健康，平安无事。主啊！求你原谅孩儿的软弱。



更加感恩主赐我足够精力抚养孩子、料理家务，三个孩子健康快乐成长，终于自立了。而我再一次面对疾病的困扰，需要开刀手术。感恩有主的陪伴，手术前我心里竟然是平静不慌，没有泪水和忧虑。全然深信主亲自掌管我的生命，我祈求主赐我有机会回到家里和先生孩子们享受天伦之乐，也能继续与亲朋好友相聚。

主啊！这一生最大的财富就是有你时刻的陪伴，每当遇到生命危险的时候，你总是派遣天使大军来搭救我，你的信实广大，你的慈爱长阔高深。

主啊！坚信你永远掌权。“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”（诗篇23：1）我一生仰望跟随主，天天数算恩典，传扬你的救恩。





# 感恩有祢， 感谢有你



潘丽娟  
芽笼堂

**我**出生在一个基督教的家庭里，爸爸是开理发店的，妈妈除了要照顾我们七个孩子外，同时还要帮忙爸爸管理账目、做家务，每天从早忙到晚非常辛苦。但是她从来就不曾有过埋怨。有时我们顽皮做错事情，她不但不打骂我们，也不生气，反而用她那慈祥的眼光微笑的说：“你们要乖乖听话，妈妈爱你们，上帝也爱你们！”

每晚临睡前，兄弟姐妹都会围坐在妈妈身边，听她讲圣经故事。她常告诉我们要有一颗爱主的心，要虔诚相信主。上帝必将祂满满的爱赐给我们。无论我们遇到什么困难，一定要坚强，求告上帝。

我非常感恩上帝赐我虔诚爱主的父母，感谢爸妈在我一出世就帮我做了一个正确的选择，那就是——受洗，信靠上帝。

小时候的我很乖巧听话，但是上了中学后，因为同学是非信徒，只为了要跟他们出去玩，找很多的借口不去教会。毕业后我开始工作进入社会，为了能与同事出去吃喝玩乐，我隐瞒信徒的身份，甚至学会抽烟喝酒的恶习，日常的饮食也不健康，总是吃一些垃圾食物，最终把身体给弄跨了。二零零一年二月去检查身体时，被确诊患上了乳癌，这是绝症。我不能接受我患了绝症，我不想这么早死，突然间心里有一种强烈的感觉，我即刻跪下祷告，带着悲伤含着泪水向主忏悔：“主啊！救我，主啊！医治我。我是个罪人，求祢饶恕我的一切过错，我要向祢认罪悔改”。

经过了十个月的电疗和化疗后，终于痊愈了。我要感恩赞美主，因为祢伟大的爱，承担我的一切的罪，将我的痛全部拿掉了，也感谢家人在我的生命中，陪我走过那段黑暗和痛苦的日子。感恩上帝的大爱，感谢家人不离不弃。

我的人生好幸福，因为我有一个充满爱和信任的家庭，父母和家人。因为有主的爱，他们散发出来的正能量榜样是我一辈子都要学习的。现在的我爱读经、爱祷告、每主日定会到教会去赞美主。我也积极参加小组、分享见证、关怀与探访、传福音的事工，感谢主！

我拥有了新的生命，上帝是改变我的主，祂让我经历祂的大能。在我无助时祂是我的帮助，患难时祂是我的依靠，我每天都非常喜乐。

我要一生一世跟随主，为主做最美丽的见证，将荣耀都归于我们在天上的父。阿们！





# 卫理公会华人年议会妇女服务会 第46届常年大会

卫理公会华人年议会妇女服务会第46届常年会员大会,经于10月16日在线上Zoom举行,出席的姐妹代表非常踊跃。



除了听各职员和事工协调员的报告外，各堂会妇女会会长也分享堂会的事工。当天也选出了2021-2023年总议会妇女会的代表如下：

## 正代表14位：

1. 林雅妹
2. 王佩华
3. 陈华恩
4. 柯碧琴
5. 陈玲玲
6. 梁安春
7. 陈桂英
8. 黄古琳
9. 王新丽
10. 林德贞
11. 吕丽真
12. 林惠淑
13. 陈淑英
14. 陈碧芸

## 副代表14位：

1. 韩玉珍
2. 林喜贞
3. 郑秀心
4. 朱丽珍
5. 程燕英
6. 庞红燕
7. 陈惠恩
8. 何美雪
9. 胡坤燕
10. 黄佩霞
11. 毛京淑
12. 吕彩凤
13. 曾玉华
14. 林淑燕



## 到缅甸边疆果敢

**感** 谢上帝，透过新马泰北中信，接触到了掸邦果敢自治区（Kokang Self-Administered Zone Shan State Myanmar）的福音事工。因为政治的缘故，缅甸政府从未对外开放果敢地区。所以，持外国护照者，一律不得入境缅甸果敢。从宣教学的角度理解，果敢仍然属于福音的创启地区。

自2019年12月份，妇女会短宣队在符善容姐妹的带领下，我们第一次涉足缅甸彬乌伦（Pyin-Oo-Lwin）进行为期8天的短宣服事。短宣回来后，缅甸福音禾场，就一直成了我们向上帝寻求宣教的祷告目标。

进入2020年，我们收到缅甸果敢生命重建福音戒毒所的代祷信，并了解到当地同工们在生活上遇到了困难。为解燃眉之急，我们把一次性的爱心捐款奉献，送到了果敢福音戒毒所的同工手中。

这两年全球饱受冠状病毒（Covid-19）疫情的影响，本以为缅甸宣教禾场的服事就此结束。然而，上帝却透过网络链接的方式，给了我们服事缅甸果敢同胞的机会。经过与当地同工进行多番讨论之后，华人年议会妇女会决定按照当地的需要，参与果敢的培育事工；并专为果敢青少年开办线上英语课程。报名参加学习的青少年共280多位，分为11个班级，同时我们也找到了14位具备英语教导能力的老师，参与教导，他们来自卫理公会不同堂会的弟兄姐妹。

感谢主，虽然线上教学过程中不时会有网络间断的状况发生，但是，因果敢的需要，加上孩子们认真学习的态度，我们的服事因此得到很大的鼓励和安慰。更要感恩的是我们看到了上帝在逐渐地为缅甸果敢开启福音的大门。

祈求恩主继续敞开果敢的福音之门，让福音进入果敢，得着更多失丧的灵魂。





# 上《关怀布道法》的感言

郑琇心  
芽笼堂

疫情当道，人心惶惶。但神的道却临到渴慕上帝话语的儿女们身上，疫情防控要求我们不能实体地学习，幸好有Zoom的线上聚会，帮助弟兄姐妹有机会在网络上见面，学习以爱的话语抚慰人心。

认识上帝十五年生命中，我以一颗受教的心成长，经历中感叹自己平日言行只是表面功夫传递着微不足道的爱。

这一次我学习了关怀布道法，听了牧师的见证，让我更坦然地面对自己的罪，更深入看待自己的信仰。上帝的爱唤醒我疲惫的心灵，激励我努力向着标杆直跑，帮助有需要的人。我希望他们能感受到我的温暖，体会到我的关怀，认识到上帝的慈爱和怜悯。我希望上帝的种子在他们心中发芽成长，结出真实永恒的果实。



林喜贞  
大巴窑堂

在这一连七次的课程中，我领受到关怀布道法是透过真诚的心；流露关怀的行动；以同理心聆听对方的需要，最注重的乃是过程。我们要以别人为中心，将全部的福音传给他们，接受主并回应上帝的爱。

这次的课程中学员们认真的学习与专心的听讲，老师用心的授课无论是线上或实体的教导。我们每一次相聚、用餐、沟通和交流，都是一幅幅温馨的画面，就如在主里的大家庭。弟兄姐妹团契是何等的善何等的美。

上完课后，黄幼莲牧师为我们施圣餐，差遣我们以关怀布道者的身份，带着“基督馨香之气”进入人群中为主作见证，传主福音。

最后，我谢谢凤屏姐为我们制作的小花束，它的香气提醒我们生活中随时散发“基督馨香之气”。

陈蕙娟  
芽笼堂

感谢恩主！这次我有机会在线上参与关怀布道法课程，感谢爱心满满的忠灵班长把课本送到淡滨尼地铁站给我，真是感动。也感恩再次有机会学习如何更有技巧地把福音的信息传递下去。

从前的我知道认识主耶稣真好，却不知道如何更有效地、更清楚地把福音传给未信主的朋友。

在幼莲牧师的教导下，我深深感受到多多祷告是这堂课的其中重点之一。从关怀对方到与对方建立良好关系、彼此了解、学习聆听，这是上关怀布道法所需要认真努力学习的功课。

谢谢忠灵弟兄在上课时分享的信息，安排晚餐，给大家提供方便，弟兄姐妹可以相聚一起、摄影、美食和话题，让我们的课程更加完美，留下更美好的祝福。

愿我所学习的内容能够在生活中完全地应用出来，把福音传开。



尹道州  
宏茂桥堂

感谢神赐良机，在疫情时期仍然能上“关怀布道法”课程。导师感人的见证让我再次看到行奇事的上帝在我们每个人的身上都有祂美好的旨意。

这课程带给我新的亮光和崭新的认识，例如上帝“挥霍”的爱、“向布道者布道”、“发掘自己的好消息故事”、“关怀布道循环”、“回家的喜乐”等等。

我也学习了关怀布道的许多技巧、装备我在生活中分享基督的爱。感谢神以喜乐充满我，坚定我的信心，靠着圣灵的能力来事奉神。



# 跳过墙垣

刘淑莲

直落亚逸堂



**有**多少时候，我们的生命处于黑夜里深谷中，我们的心没有阳光的照耀，只能迷惘、彷徨，整个天地是空荡、悲凉、幽暗的。然而，人生不尽如此，人的生命是有韧性的，而且这韧性可以让我们在窘境中不畏缩、不低头、不放弃，不言累。

圣经里有一句话如此说：“我借着上帝跳过墙垣。”（诗篇18:29）我们的人生确实有很多道围墙，阻挡了我们各种发展与前进。不过只要我们相信这世上有一位真实的上帝。纵使门关了，祂还是会把另一扇窗给开启；就算柳暗了，祂还是会让花再开；哪怕似乎走到了路的尽头，我们会惊叹：咦，怎么还有一条转弯路？当我们以为无人关怀，无人理会时，突然发现自己不孤单，还有一双温暖可靠的手紧紧地牵着不放。

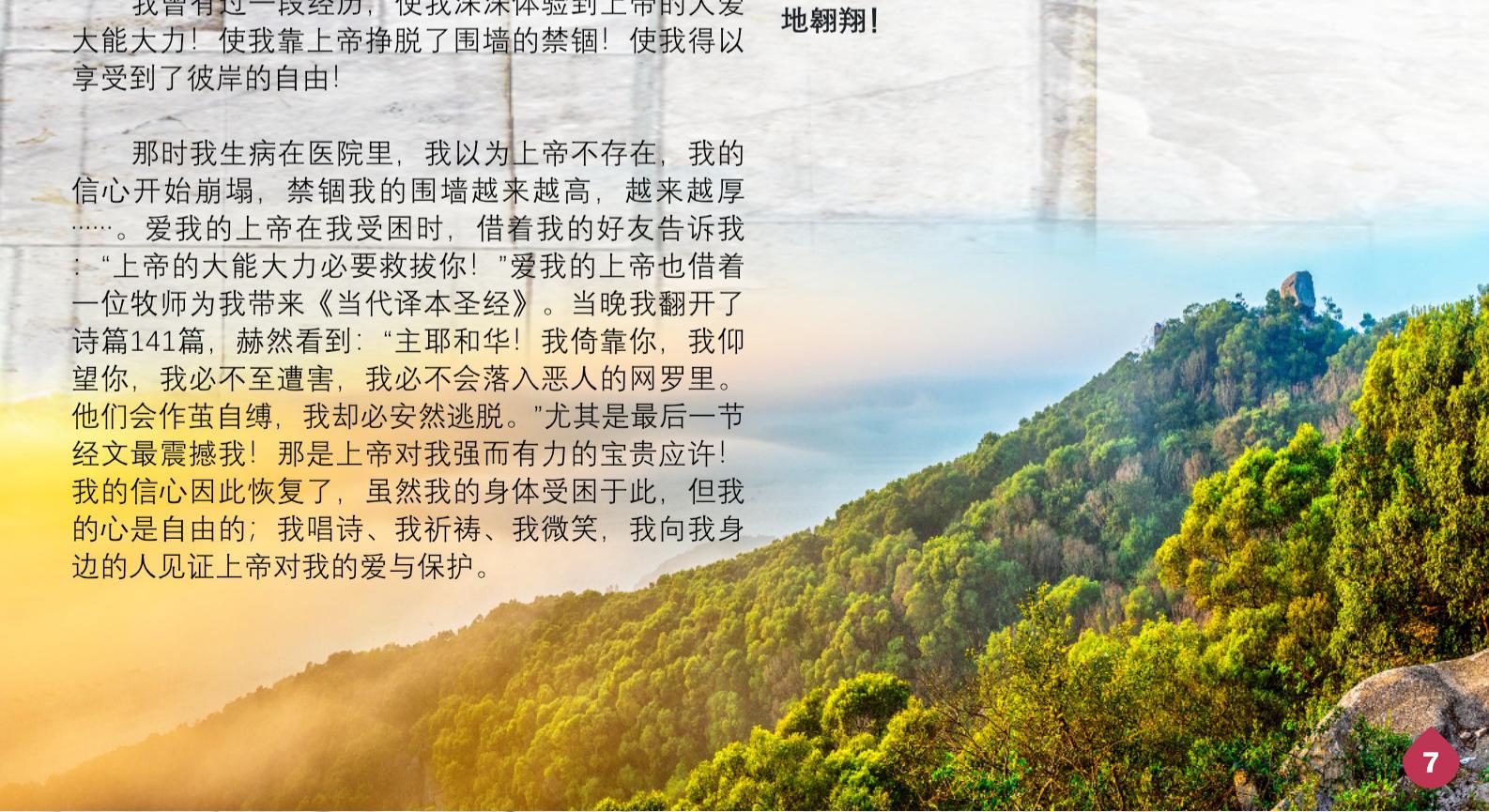
生命的围墙无法长期禁锢我们，它们只是一道道的考题，考验我们对上帝的信心，考验我们对承受艰难苦痛的韧性。惟有相信上帝，否则就无法跳得过墙垣，到更宽广更自由的地方去。

我曾有过一段经历，使我深深体验到上帝的大爱大能大力！使我靠上帝挣脱了围墙的禁锢！使我得以享受到了彼岸的自由！

那时我生病在医院里，我以为上帝不存在，我的信心开始崩塌，禁锢我的围墙越来越高，越来越厚……。爱我的上帝在我受困时，借着我的好友告诉我：“上帝的大能大力必要救援你！”爱我的上帝也借着一位牧师为我带来《当代译本圣经》。当晚我翻开了诗篇141篇，赫然看到：“主耶和华！我倚靠你，我仰望你，我必不至遭害，我必不会落入恶人的网罗里。他们会作茧自缚，我却必安然逃脱。”尤其是最后一节经文最震撼我！那是上帝对我强而有力的宝贵应许！我的信心因此恢复了，虽然我的身体受困于此，但我的心是自由的；我唱诗、我祈祷、我微笑，我向我身边的人见证上帝对我的爱与保护。

记得有一个夜晚，我的身体突然感到非常不适，躺也不是，坐也不是，站也不是。我遂向护士求助，却悲无一人肯伸出援手。后来我一口气喝下三杯水，然后回到病床祈祷：“上帝啊，我想我快活不了了，我恭敬地把我的身心交托予祢；能死在祢怀中，我了无遗憾。”我忘了我是怎么度过那一夜的，第二天清晨我竟然又生龙活虎了。在几经艰辛之中，我靠着上帝赐给我的智慧与恶者斗智斗勇，最后我终于出院了，我真的安然“逃脱”了！

经历几次这样的事情，我的信心更坚固了。上帝是又真又活的！祂对属于祂的人会保护到底，祂的恩手从未放过。我在患难中千真万确地经历过祂的救援。我不害怕患难，因为在患难中我见到那看不见的手在推动着事情的进行，而且它是向着良善的方向在推进。“我必不至遭害”——这个应许应验了；“我必安然逃脱”——这应许也应验了。我深切地尝到了上帝恩典的真善美，知道祂必会对祂的儿女伸出杖杆，断开一切的缠裹牵绊！我们无论在怎样的境况中，都可以抬头挺胸，因为有了可以倚靠的上帝，我们大可在晴朗宽广的天空里自由自在地翱翔！





## 2021-2024 妇女服务会总主题：属神家庭的神圣秩序 弗3:14-21, 林前11:3

2021 ▶ 明白上帝对基督徒家庭的治理

彼前3:1-8, 西3:18-21, 弗5:1-2

2023 ▶ 兴起合神心意的下一代

箴22:6, 申11:18-19

2024 ▶ 合家同心事奉上帝

书24:15, 太12:48-50

“ 2022

培育一个充满爱和  
信任的家庭关系

约壹3:1, 罗12:9-10, 弗4:1-3

## 预告 年议会妇女服务会

### ■ 讲座会：癌的初期症状

**讲员** 陈素石医生

**日期** 19/02/22 (星期六)

**时间** 下午2时 | **地点** 线上Zoom

### ■ 2020-22执委策划会/执行委员会(六)

**日期** 19/03/22 (星期六)

**时间** 下午2时 | **地点** 线上Zoom

### ■ 静修会 Silent Retreat

**日期** 12,19,26/03/22

**时间** 上午9时-12时 | **地点** 后定

### ■ 大斋节特别灵修 Lent Devotional

**讲员** 黄幼莲牧师

**日期** 09/04/22 (星期六)

**时间** 下午2时 | **地点** 线上Zoom

欢迎大家踊跃投稿：

1. 请写上真名，堂会附挂号于后，附上一张近照
2. 请选用SimSun宋体，12号字
3. 先写经文，经书附挂号于后
4. 本编委会有权删改并刊登修改后的稿件
5. 稿件电邮至huoquan21@gmail.com

## 总议会妇女服务会

### ■ 三音感恩会

**讲员** 吴乃力会长

**日期** 08/01/22 (星期六)

**时间** 下午3时-5时 | **地点** 线上Zoom

### ■ 领袖训练会 (主题：以明辨的心领导)

**讲员** 严家慧牧师

**日期** 26/02/22 (星期六)

**时间** 上午9时 | **地点** 线上Zoom



## 十八斋菜

**食材：** 1 发菜 \$ 5先泡入清水

2 云耳 \$ 1先泡入清水

3 冬粉2束 先泡入清水 (剪短)

4 二竹片五片先油炸 (1片剪3片)

5 腐竹3条 (折小)

6 竹笙一包

7 豆卜6粒

8 毛茹

9 草茹

10 鲍茹

11 斋鲍鱼各一缶

12 红罗卜1条

13 小玉米6条

14 荷兰豆1包

15 青菜花

16 白菜花

17 包菜各少许

18 红腐乳半罐或3小块

### 制作过程：

1 油5汤匙加入红腐乳炒出香味

2 加入木耳、毛茹、草茹、鲍茹、香菇、斋鲍鱼再加入2杯热水盖锅盖焖至出香味。

3 开锅盖再加入腐竹、二竹片、竹笙、豆卜。加入适量热水，再盖锅盖。焖至出香味。

4 开锅盖加入红罗卜、青菜花、白菜花、包菜、荷兰豆。加入少许热水，盖锅盖。焖出香味。

5 开锅盖，加入冬粉和发菜，盖锅盖，大火煮沸，小火焖至汤汁浓稠。

6 加入1汤匙酱青和半汤匙白糖



郑秀心  
芽笼堂



\*起菜时，各人可以自己的味蕾再做调味\*