

活泉

新加坡卫理公会华人年议会妇女服务会会讯



89

顾问：杨姿英
会长：尹道州
主编：庞红燕
编委：毛淑琴
柯碧华
王佩妹
林雅馨
郑淑莲

二零二二年十月



宣教与社会关怀

符善容
宏茂桥堂

宣教与社会关怀是传扬福音的一个平台，也是最终的目的。两者是并进的是相互配搭。而宣教的使命范围宣示「传福音与怜悯的服侍同为上帝托付的使命」。

基督徒因基督的爱，就得舍己背起“十字架”，用爱心关怀社会，使人接触福音，体会到基督的爱，心灵敞开，最终得着救恩。

《圣经》记载耶稣在公开的服事当中，除了「教导、传道」，他也「行善医病」。这样看来：在教会的历史中宣教和社会关怀是互相结合的。

早期基督教的社会关怀，可以追溯到十八世纪时，当时的圣徒留下许多美好的典范与见证。福音的复兴，也激发了社会慈善事业的浪潮，特别给大西洋两岸的社会带来深远的影响。卫理公会始祖约翰卫斯理是最佳的例子，到了十九世纪欧美向海外宣教事工得以迅速发展。他们不仅传扬福音，同时也关怀社会、救助困穷的人、减轻疾苦，帮助基本建设等。

在宣教士的协助之下，当地居民学会了挖建水井，取得干净的水；设立工业学校，建立基本工业。此外，宣教士也成为当地居民的保护者，持守防止社会的欺压与种种的不义。

年会妇女会在宣教事工方面做了很多的事工。去年的七月初，在姐妹中发起了海外缅甸果敢线上教导英语班的宣教事工。学生报名反应热烈，尤其今年的报名竟有400多位学生，老师团队也增加到40位。虽然常常发生网络的中断和停电的事情，但老师们拥有保罗的宣教精神，遇到诸多的困难和干扰，从来没有考虑放弃，而是愿意不断地推进自己该做的事情。这不仅使得老师的灵命得着成长，也祝福到有需要帮助的学生，更重要在服侍的过程中我们都成为了福音的见证人。

在社会关怀方面，年会妇女会与新加坡华传差会配搭，参与咖啡厅和厨房助理的事工。有鉴于参与厨房事工，必须拥有《食品安全卫生证书》，因此，所有参与服侍的姐妹们，都在政府认证的学院一起完成拥有五年有效的课程证书。同时有关当局也为参与厨房义工的姐妹们，举办“义工说明会”。已经在六月开始，每逢星期二，下午二点半至四点左右，每次两人小组，姐妹们轮流负责。相信主必使用我们这小小的服侍成为客工们的祝福！

总而言之，宣教与社会关怀事工是一个非常艰巨的任务。愿上帝使用今日的妇女会，有坚定的心志，负起基督的大使命，继续传承宣教与社会关怀的事工。愿上帝的旨意成就，也愿神的名得到荣耀。



我

我们在生活中会遇到各种各样的事，快乐与不快乐都伴随着我们。

主的恩典满满，每一件都要数一数，都要记清楚。不能只领取而没有感恩的心。

不久前，我走路时踢到路堤，整个人跌倒躺在地上。很快听到有人在我背后喊：“救命！快来呀！有个婆婆跌倒了！”因为附近是乐龄中心，里面的人听到，就有三、四个人跑来，把我扶了起来，又关心慰问我。我很感动，感谢他们的同时我也感恩有主同在。我没有受伤还可以继续走回家。到了家第一件事是照镜子，看看镜子中的自己，心想：“我有那么老吗？竟然叫我婆婆？！”我拿起染发剂把头发染黑，使得自己看起来年轻一些了。经过这件事，我了解和看清自己，提醒要放慢脚步了，不再年轻了。

有一次，好友在帮我打扫斜坡上的枯叶时，不知怎的她从坡上滚了下来，幸无大碍，只是手脚擦伤。感恩有主的保护，这也提醒我们年龄不小了，粗重的工作可以让年轻人去做。

感恩有你

程燕英

福灵堂



感恩有你，我的教会福灵堂在风风雨雨中走过了125年，面临许多老化问题，不只是信徒老化，连建筑物也老化，需要维修。谢谢有你的保佑和看顾，靠着主耶稣的恩典一步一步往前走。

祢的亮光吸引许许多多人來信靠祢，我也願意停留在这个地方服侍祢。感恩有祢亲自引领。

感謝主！

生命中有祢一路引領！
坎坷時，給我們平安；
迷茫時，給我們指引；
痛苦時，擦我們眼淚；
孤單時，有主祢的陪伴！
傷心難過之時，安慰我們的心靈深處！
主，祢讓我們學會：
抬頭仰望祢！
耐心等候祢！

要知父母恩怀里抱儿孙

这正是我的写照，我是位妈妈又是个婆婆，我有两个女儿，（大女儿已婚生子）四个外孙，记得我初为人母时，特别对母亲心存敬佩，自己生育过才能亲自体会母爱的伟大及至自己抚养儿女时，更能体会父母恩。现在有机会协助照顾儿孙，心中更感到家庭中亲情的难能可贵。

这让我想《圣经》中一个三代同堂的家庭，在(提摩太后书1:5)「想到你心里无伪之信，这信是先在外祖母罗以和你母亲友尼基心里的，我深信也在你的心里。」

这家庭可以在(使徒行传16:1)找出这个家的背景，友尼基是一位信主的犹太妇人，他住在路司得，丈夫是希腊人，相信已经早逝了，友尼基是寡妇，和妈妈同住，提摩太就和婆婆和妈妈一起生活。

(提摩太后书1:5)中可以看出一方面是婆妈心里情---无伪的信心；他们拥有无伪、真实纯正、对神的信心，就这样传递了给提摩太，而且他们对上帝有坚定的信靠，保罗也说，这信是先在外祖母罗以和你母亲友尼基心里的。他们有美好的信仰传统，让提摩太受益，也影响到他对神有坚定的信靠。第二方面是婆妈信仰传承-教导有方，提摩太是跟谁学的呢？当然保罗是他属灵的父亲，保罗称他为真儿子，但由于

梁丽英

简文石师母



“谁”这个字是众数，所以婆婆罗以和妈妈友尼基一定功不可没，他们不仅教导提摩太真理，并且也在家庭生活中活出真理。

父母的教导言行很重要，年轻的父母带领孩子，逐步教导他们认识真理，建立子女信仰的根基是很重要的，你可能已经是家中的长辈，某些情况也不是你去承担的责任，但仍可以有好的，坚定的信仰在家中作好榜样。提摩太从小生命成长是由罗以和友尼基培养出来。他们属灵生命坚定，把信仰传承下去，罗以名字意思是“心里欢喜”、友尼基是“美好得胜者”、提摩太是“敬畏神者”他们的名字道出见证也道出神的恩典。

一代接一代紧扣相连的信仰生命，这是何等蒙福！感谢神让我们有这榜样学习跟随，《诗篇》说：敬畏耶和华的人必要这样蒙福，愿你看见你的儿女的儿女。《箴言》说：敬畏耶和华的人大有倚靠，他的儿女也有避难所。

我和丈夫是家中的第一代基督徒，想要带大女儿，期望他们有真诚坚定信仰，在属灵上蒙福。我们不单为下一代祷告，也为上一代祷告。 ►



► 感谢主！首先我的祖母在1998年信主，2000年一百岁的时候安息。我为妈妈祷告多年之后，我的妈妈在2002年信主。她在2005年因癌症安息主怀。外婆高龄97岁在病床奇迹地信主，直到101岁才返天家。而我的家婆（简牧师的母亲）则在2001年信主，在2018年安息主怀。我的长辈都是在人生晚年时信主，这是上帝的恩典怜悯。

但愿我们都学习罗以和友尼基，作个敬畏神的人，有无伪的信心，身教言教传承信仰给下一代，为孩子为后辈来祷告，把下一代交托在主手中，因为上帝的家是最稳妥的地方，愿我们不断把家庭带到上帝的祭坛前。愿意每个家庭得蒙主的福气，一代一代蒙主的厚恩。

孙女的祷告

所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么？只要信，得着的就必得着。
(马可福音 11:24)

郑秀心
芽笼堂

我有个坏习惯，吃到不适合的食物，就会觉得反胃，开始呕吐，常常一呕吐就会吐个不停，结果弄得眼泪盈眶，狼狈不堪。

我的孙女就会靠过来，拍拍我的背说：“奶奶不要吐了，我已为你祷告。”这一刻站在我面前的孙女她是多么可爱又贴心，真是生命里莫大的福气。

反思

当我遇到困境或困扰时，常依靠自己多过倚靠上帝！我的盼望在哪？我那不安全的信心在哪儿？

回应

无论事情大小。要把所有的一切都交托给上帝。

祷告

上帝，因祢爱我，透过孙女的爱心对我说话，我深深感谢祢在我的生命中赐下小天使，在我心里动工，我领受满满的祝福。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。



撒种 撒种

收割的人得工价，积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。

(约翰福音 4:36)

蔡秀英

武吉班让堂

我在传统信仰中的家庭长大，从小就爱问祖母，您为什么要拜墙上的那些照片（大伯公像），还有祖先的，祖母说：“小孩子，不要多问，拜拜就是啦！他们是在保佑我们的。”我不以为然。当中有太多的为什么？结婚后，家中要拜的更多了，每逢过节，都必须忙忙碌碌的准备拜祭，心中不但没有得平安，反而增添更多的疑虑。

大女儿年幼时，我坚持让她进入教会的幼儿园学习，我认为那里有爱的教育，两个女儿就在喜乐的环境中成长，小叔的三个小孩也跟着一起，愉快的度过快乐的童年时光，埋下了一颗颗爱的种子。

现在，大女儿已经受洗成为基督徒，小女儿也要接受主了，相信有一天小叔的孩子们会领受上帝的福音。

反思 信上帝，真的能得平安吗？

回应

是的，信靠上帝，祂是无所不能的全能救主。

祷告

亲爱的主啊！芥菜种子虽小，小到几乎看不见，但有爱的祢，全能的祢，种子会茁壮成长，我也一样，让我知道祢常常在我里面，我愿更亲近祢，祷告是奉耶稣基督的名，阿们。





王丹桂

直落亚逸堂



宣教的上帝 — 缅甸果敢线上英文网络事工

感 谢主让华人年议会妇女会有机会参与祂的宣教事工。2019年妇女会的宣教组有机会到缅甸去服侍。在那次行程中认识了缅甸籍的宣教士。回国后不久，就发生了冠病疫情。这位宣教士看见许多的孩子因为疫情管控，不能到学校上课，再加上这些孩子们都有学习英文的心志，在缅甸也找不到英文老师，他就向妇女会宣教组提出通过网络教导英文课程的要求。善容和玉兰姐妹毫不犹豫的就接下了这份宣教的任务。开始了缅甸果敢线上英文课。

果敢位於缅甸东北部，隔邻就是中国的云南省，住着大约14万人口。87%的人口屬於汉族，也称果敢族。其馀是少数民族，有苗，傣，德昂，傈僳族等。大多数的人都用中文来沟通。

这个事工开始至今已经有一年的时间。目前学生有大约450位，来自至少六个学生福音中心。上帝在很短的时间内，呼召了35位老师，来自不同宗派的弟兄姐妹。学生每周上两次的课，每次一个小时。我们通过圣经的故事，教会的诗歌，结合语法，发音和日常会话，教导孩子掌握英文。由一位老师准备教课材料，其余的老师根据学生的程度做出调整以更有效地学习。希望通过这样的课程，帮助缅甸的教会塑造孩子们的基督品格，加深他们对基督信仰的认识。通过老师的见证和分享，让孩子认识上帝的救恩，爱和全能。这些孩子，多数来自不幸的家庭，由教会的福音中心收养。有好多的学生在去年接受洗礼，成为信徒。学生们都很感恩有机会学习，他们的态度认真，积极向上。



缅甸的网络不是很通畅，常常有掉线或者被切掉的问题。可是老师们还是本着宣教的热诚和对孩子们的爱，常常守候在电脑旁，等待孩子进网上课。大家都了解缅甸当地的情况而学习忍耐。虽然有时候准备好了的课都没有办法上，但是这群老师还是愿意每个星期守候在电脑旁，不离不弃。这种等待的滋味，即便不好受，但因为这是上帝的事工，大家都没放弃这个宣教的机会。能上一次课，就是恩典。

虽然我们没有办法亲身到果敢的地方去教导英文，但是通过网上的这个设备，让我们有机会继续在新加坡做跨文化宣教的工作。希望这些学生在不久的将来可以用英文来与外国人沟通，增加他们的视野和工作机会。更希望有一天孩子们在信仰上成长，可以把生命献给主来做美好的事工。上帝成就！荣耀归主！



跨文化 客工厨房事工



华传福音机构（差传会）陈雅兰传道和严兴荣弟兄与年会妇女会宣教组和社会关怀与外展组在 Sojourn Café一起配搭，于每个星期二，二点至四点左右在咖啡厅厨房切菜，制作蛋糕。

箴言：恢复希望，重建生活

核心价值：接受、信赋权、义工精神

异象：给予客工一个温暖的环境，让他们在新加坡有归属感

使命：成为一个地方，让他们能够休息、恢复和重建信心与希望。

同时政府规定，每个在厨房帮忙的人都必须拥有食品安全卫生证书。凡通过课程1级认证证书在完成训练后，有效期为5年，姐妹们都喜乐的上课了。

各堂会参与侍奉的姐妹有：符善容 韩玉珍 王佩华 庞红燕 常惠芳 张秀琴 林喜贞 王淑慧 洪秀兰 任瑞英 胡坤燕 潘丽娟 蔡明玉 徐来妹 陈玲玲 杨金妹 林玉春 张丽桃 邓咏棠 陈淑英 黄吉琳 张风屏 郑秀心。相信主必使用姐妹们，藉着这小小的服侍带给在新加坡三十万印度劳工的祝福。

姐妹们3人或2人一组，在每个星期二到达厨房帮忙，菜肴的多少会以当天劳工的人数为主，古琳和风屏两位姐妹则会在家中制作小蛋糕和蒟蒻果冻，送到中心给予劳工们分享。



以下是大家第一天侍奉的感言：

1王佩华：今天我们很喜乐的服侍，一切都顺利进行，很感恩主厨Susan很友善，脾气很好，笑脸与我们沟通，感恩再感恩。

2韩玉珍：感谢主，我们第一次来学习切菜服侍，今天我们的工作很简单，很快地完成了，感恩的是还喝了一杯弟兄特别为我们泡制的茶。

3王淑慧：今天我们非常喜乐的工作，没有一会儿，在三点前结束了一切工作，轻松愉快.谢谢Susan姐的指导，还有厨师大哥的教导，使得工作效率快，非常感恩。

4洪秀兰：今天的侍奉很喜乐，大家合作乃愉快，很快地完成工作。

5黄古琳：主的喜乐同在

6陈淑英：又紧张又开心

7符善容：我们都很开心，我们和主厨以英语、华语、广东话参杂沟通，轻松配搭，虽然中间我们切法不是她所要求的切法，但主爱让我们学习谦卑。

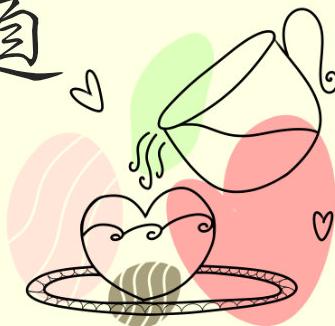
让我们充满喜乐和感恩的心来完成这项使命，姐妹们让我们动起来，让主的爱继续传递下去，来参加哦！

郑秀心
芽笼堂





总议会妇女服务会 师母和女牧师/传道 联谊会感言



曾秀霞传道(福灵堂)

感恩，5月28日下午，总议会妇女服务会为各属下堂会的师母和女牧者举办一场联谊会，使我们在一个平凡的周六下午，有一个不平凡的经历。

我们来自不同堂会，为了增加彼此的认识，主持人带领我们玩破冰游戏。刚开始大家都很同心，我们的包包似乎变成了百宝箱，按照要求努力地筹集十样东西，同心完成任务。

但其中一个游戏是要我们写出十个共同点，刚开始是大家一起写，发现难度太大了。后来分成3个人一组，我们都非常努力地找共同点，结果还是不容易。

这小插曲让我们学习到，我们是这样的不同，但却同蒙恩典，同属上帝的儿女。一同蒙召在祂的国度里彼此地配搭与服侍，我们感恩，没有一个人微小到上帝不能用，只要我们都有一颗愿意摆上的心，上帝能够藉着你和我成就祂美好的旨意。让我们一起努力绽放属于您那特别的芬芳！



圆桌上的午餐， 圆桌上的团契



梁丽英(简文石师母)

记得数年前因临时有事未能出席师母三音联谊会，所以5月28日的中午聚餐团契就不想错过。

当天，我到达YMCA青年会就被安排到圆桌准备午餐，其实有些不习惯的。一来，在圆桌上多数是不认识的姐妹，二来大家都用英语沟通，自觉未能这么快投入，虽然是这样，我就吃着这丰富的午餐也和两旁的姐妹稍微认识一下，简单地交谈着…

吃过午餐，我们就来到另外一个会议室。这次圆桌上的团契是华人联谊会的师母、会长和同工坐在一起，主席带领我们唱诗敬拜，过后我们玩破冰游戏，虽然是简单的收集物件的游戏，但我们都能投入的去玩，就成功地破冰了，接着我喜欢讲员张爱珍师母的分享，主题是《唯靠祂的恩典》。师母讲述自己如何经历残缺再次站起来，她继续写作，继续去见证主恩，也幽默谈到和丈夫相处的趣事，都给我留下深刻的印象。她的见证分享，使我备受鼓励和感动。聚会尾声我还收到姐妹会送我爱心的礼物，很感恩姐妹们这样贴心的安排，让我度过一个愉快温馨感动的下午。



胡小媚 (郑有祥师母)



5月28日的星期六下午，看起来就和平常的星期六一样，但我却要赴一个我从来没有参加过的活动，联合师母团契。这是我第一次以传道娘的身份出席的聚会，我怀着忐忑的心情赴约，不晓得应该有什么期待，但深信上帝与我一同赴约。上帝果然是美好的，当我抵达时，活动的负责人以及其他师母的热情，让我的心顿时坦然舒适，心中的忐忑减低了不少。

主办单位以佳肴美食掀开了聚会，大家边吃边谈，互相介绍，互相认识。活动中穿插了简单有趣的游戏，格外轻松。我想这些都是一般活动都会进行的，但其中的意义却是很不同的。这里聚集的姐妹的丈夫都以“牧者”为一生的志业，当中也有一些女牧者，就以牧养为自己的呼召。作为师母这样一个身份，或许也需要某种的呼召吧。这个聚会的参与者就是这样一群领受这种呼召的人，使这个活动有其特别之处。

活动中最让我印象深刻的是能与其他师母交流的时间，也特别感谢年会妇女会会长尹道州姐妹全程的陪伴，她也是我多年前上红本门徒的导师。在活动当中的交流，她不但在属灵的事上鼓励我，也在一些生活处理的智慧与我分享她的洞见。对我而言，这些都十分宝贵。

在活动结束后，我带着感恩和轻松的心情回家，知道在这条路上有着许多的同路人。也期待着下一次的相聚。





2021-2024 妇女服务会总主题：属神家庭的神圣秩序 弗3:14-21, 林前11:3

2021 ▶ 明白上帝对基督徒家庭的治理

彼前3:1-8, 西3:18-21, 弗5:1-2

2023 ▶ 兴起合神心意的下一代

箴22:6, 申11:18-19

2024 ▶ 合家同心事奉上帝

书24:15, 太12:48-50

“

2022

培育一个充满爱和
信任的家庭关系

约壹3:1, 罗12:9-10, 弗4:1-3

”

预告 年议会妇女服务会

■ 第47届常年暨会员大会

勉励 吴乃力会长

日期 15/10/22

时间 9am-3pm

地点 卫理中心六楼妇女厅

■ 2022-24执委策划会暨执行委员会(一)

日期 10/12/22

时间 2pm | **地点** 线上Zoom

欢迎大家踊跃投稿：

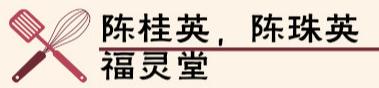
1. 请写上真名，堂会附挂号于后，附上一张近照
2. 请选择用SimSun宋体，12号字
3. 先写经文，经书附挂号于后
4. 本编委会有权删改并刊登修改后的稿件
5. 稿件电邮至huoquan21@gmail.com

■ 华人年议会会议茶点

安排各堂妇女会一同负责

日期 14-17/11/22

地点 卫理公会宏茂桥堂



福州红糟鸡

材料：

红曲酒糟

鸡半只

姜丝适量

清水适量

调味料：

麻油适量

自酿红酒1瓶约700ml

盐少许

制作过程：

- 1) 准备姜丝，再把鸡肉洗干净
- 2) 热油锅，下麻油、红糟和姜丝炒出香味
- 3) 将鸡肉放入锅内与红糟姜丝一同翻炒
- 4) 炒至水分快干时，倒入半瓶红酒一起炒香
- 5) 鸡肉与红酒炒香后，再倒入剩余的红酒和清水，比例为1比3。水份高过鸡肉即可，加上盐调味，继续焖煮至鸡肉变软即可熄火



卡穗糕 (Kuih Kosui)



蔡明玉

材料：
1碗面粉、1碗木薯淀粉（稍满）
3碗水、2茶匙碱性水（酵母）
3片棕榈糖、3片香兰叶、2碗水
1/2茶匙盐、1包切碎的椰子



蔡明玉
芽笼堂

制作过程：

- 1) 将木薯淀粉和面粉加入水中并搅拌均匀
- 2) 加入碱性水，搅拌均匀，待用
- 3) 用香兰叶在2碗水中煮棕榈糖，直到完全溶解
- 4) 去除香兰叶并过滤以去除任何沉积物
- 5) 搅拌面粉混合物，然后加入糖水
- 6) 过滤并倒入蒸锅中，蒸30分钟
- 7) 准备另一个盘，在磨碎的椰子上撒些盐，搅拌均匀，蒸3分钟
- 8) 放在一边冷却
- 9) 切成小块，后与蒸好的椰子一起吃