

活泉



90

顾问：杨姿英
会长：尹道州
主编：庞红燕
编委：林惠淑
柯碧琴
王佩华
郑琇心
刘淑莲

新加坡卫理公会华人年议会妇女服务会会讯

二零二三年一月

兴起合神心意的下一代

林锦华
吴乃力师母

一、加强属灵操练，建立孩子与上帝的关系

我们下一代面对的挑战和我们这一代的很不一样。科技的快速发展、媒体的无孔不入、教育的普及等，使到我们的下一代能轻易地掌握许多知识。在教会长大的孩子，从小听了许多圣经故事、讲道等，他们的脑子里不缺对上帝的知识，但这不等于他们真的“认识主”、“跟随主”。

如何才能兴起合神心意的下一代？

我认为有几点我们可以反思，并努力去做：



无论是在教会或在家里，我们的教导都比较容易偏向知识。虽然都会学习如何把知识应用到生活中，但还是属于比较理性的教导。其实，现在的孩子不像我们以前那样缺乏圣经知识，他们一上网，什么圣经知识都能搜得到，可是这些知识对他们的生命有真正的影响吗？我觉得下一代需要的，是与上帝建立关系，而不是拥有一堆有关上帝的知识。

下一代信徒需要与上帝建立关系，让耶稣基督成为他们生命的牧者，学习天天与主同行、让圣灵成为他们的导师。因此，我觉得一些属灵操练是蛮重要的，例如祷告、静默、聆听等。

此外，在家里，父母要带领孩子祷告，让孩子知道我们需要上帝的恩典，也让孩子经历上帝的作为。这类经历能让他们知道上帝是又真又活的上帝。家长也应该多和孩子分享自己的属灵经历，例如自己是如何信主的、在生活中曾遇到什么困难而靠主胜过等。

二、认定上帝的主权以及圣经的权威

我们的下一代所面对的信仰冲击和我们的时代不太一样。有些课题如环保、同性恋等，都是他们很切身面对的问题。在这样的情况下，确立上帝的主权以及圣经的权威显得更为重要。

现在的孩子受到西方社会的影响，思想观念和我们上一代有所不同。他们讲究的是平权、尊重个人隐私等，因此，父母都未必能让他们信服，因为他们觉得自己懂的知识比父母还多，甚至觉得父母落伍了。只有当孩子认定了上帝是创造主、是一切道德伦理的终极依据、上帝的话语拥有至高无上的权威时，他们才能找到生命真正的答案。

三、建立基督徒的社群

现今这个世代，我们更要加强基督徒社体的凝聚力。我们的下一代如果无法在教会里找到属灵的伙伴同走天路，他们很容易就会迷失。上帝要我们不是单顾自己的事，也要顾别人的事，我们有彼此守望的责任。

除了团契活动，我觉得可以鼓励孩子们找两三个谈得来的伙伴，定期会面，坦诚交流自己在行走天路时的情况，彼此代祷扶持。

总而言之，我们的下一代面对的挑战和上一代不同，因此，在牧养上我们也要按他们的需要做出调整。我们期望他们能成为合神心意的人：“你要专心仰赖耶和华，不可依靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”（箴言3：5-6）



我 是一个多慮的人。常常为小事担忧，顾虑。

2020年中疫情期间，身边有两位朋友因癌症病逝。心情十分难过，忧郁。除此之外，冠病疫情还处于不明朗时期。天天听着新闻播报多少人染病，多少人病逝。深怕哪天自己染病传给身边的人。心情总是惶恐不安。不停地嘱咐孩子们出门要时时戴上口罩，注意卫生，常常洗手。一听到有人咳嗽就闪得远远地，几乎已经到了有一点神经质的地步。

因着焦虑的心情，我的身体也开始出现许多毛病。开始时是咳嗽，多痰。之后常常头晕，胃口也变差了。甚至只做一点简单家务便觉得喘不过气。到最后甚至体重开始下降。我不停猜疑自己到底患上什么病。是冠病吗？是癌症吗？是心脏病吗？各种不祥的念头在脑中盘旋着，整个人被恐惧笼罩着。由于是疫情期间，所以不敢随意到诊所或医院求医，深怕自己不小心染病。我不断在网上搜索，想从各种医学网站中找到答案。结果却是越搜越害怕。

无奈病情持续，生活大受影响，只得硬着头皮去看医生。医生了解了我的病情并做了检查后，告诉我可能是胃酸倒流导致的。他开了一些咳嗽药和胃药给我。药物非但对我没有帮助，还有副作用。于是我尝试了中医，成效也不大。每天的生活依然得忍受着种种的不适，我感到沮丧又无助。

有一天，一位久未联络的好友来电问候。我将自己的近况告诉她。她用这节经文勉励我：“我曾寻求耶和华，祂就应允我，救我脱离了一切的恐惧。”（诗篇34:4）



不要怕，只要信

陈清心
武吉班让堂

我顿时恍然大悟，仿佛听到了上帝在对我说话。是的，我一直在背负自己的重担和恐惧，没有真正地寻求主，没有交托与顺服。信靠交托不只是停留在知识的层面，而是需要真正实践出来。当我们把忧虑交托给神之后，应学习完全放手，全心顺服，等候神的工作。

放下电话后，我立刻向神祷告认罪，并将自己全然交托，单单定睛在神身上。我深信神掌管一切。神必领我经过死阴的幽谷。

随着每一天的祷告和交托，焦虑的思绪开始减弱。我感到心中的担子渐渐轻省了。不再感到莫名的焦虑与担心，心情也变得比较开朗。奇妙地，因着情绪的转变，我胃酸倒流的情况也有所好转。身体的各种不适也渐渐减少了。这种改变并非在一时之间发生，而是经过多日的操练而成的。感谢主！是的，是我心里多忧多疑，是你安慰我，使我欢乐。阿们！

“**你不要害怕，因为我与你同在；
不要惊惶，因为我是你的上帝。
我必坚固你，我必帮助你；
我必用我公义的右手扶持你。**”

以赛亚书 41:10





行花香滿布 之徑

刘淑莲

直落亚逸堂



打开报章、电视、手机、互联网，你不难看到这世界局势的混乱与动荡，促使人心惶惶，惊恐害怕。国与国之间的纷争时有所闻，民与民之间的不信任俯拾皆是，办公室政治令人疲累不堪，家庭中时时相处得不和睦，甚至路上也会有各种令人摇头叹息的丑陋戏码天天在上演着。

我们每天在床上一睁开双眼，就要面对这世界的不完美。乐观积极、有正能量的人会正面回应；悲观消极的人则以负面的心态冷眼以对。不管怎么样的人都想在地上有安身立命之处，谁都想在地上寻求喜乐、幸福、平安与康健之道。可是基于人类的自私与无穷欲望，遭致了人间悲剧频频发生。但人之初，性本善，在很多人的内心深处还是有良善与真挚的本质，常常把温情与祝福递送给身边的人。

有这么一个故事令人动容：古代有一户以色列人家，因为家乡发生饥荒，全家就到摩押地去求生。有位摩押女子，名叫路得，嫁入此户。后来家翁、大伯与丈夫不幸相继逝世，家婆拿俄米在悲伤之余，听说家乡的饥荒不再，就打发两名媳妇回娘家改嫁，自己要踏上归途。可是贤慧孝顺的路得坚持跟随家婆归返。回乡后，殷勤的路得每天都到麦田里去拾取掉落在地的麦穗来奉养家婆；又乖巧地听从家婆的指示，最后嫁给大财主波阿斯，从此过着幸福美满的生活。

上述感人故事记载在基督教圣经里。虽然路得本来不认识上帝，但因家婆的敬虔，她信靠了上帝，行事为人因而也令人称赞、钦佩。路得所仰赖的上帝拥有真善美的属性，亦有奇妙无限的智慧与能力创造了天地万物，祂掌管万有，深爱世人。但是因为人类犯罪，不顺从上帝的命令，从此罪恶与死亡的权势捆绑了我们。我们的生活原本是美好、幸福的，原本无须品尝死味，却因背叛造物主，此后过着受咒诅的艰辛日子。

上帝造人的原意是要我们享受自由的生命，可是我们却自以为聪明地选择了枷锁！然而，上帝是爱，祂宽厚偌大的胸襟里有怜悯、有恩惠，祂从起初就有一套绝妙完整的计划要撬开人类愚昧无知的枷锁。祂的独生爱子耶稣从高天降下，不住君王的宫殿，不住富翁的豪宅，反而风尘仆仆地到处传扬上帝的道，到处助人解忧除困，还行了许多神迹！祂在地上殷勤劳苦地工作了三年半，最后在十字架上荣耀地完成了救恩大计！耶稣所流的宝血并没有白流，它有洁净罪人罪污的功效；祂的坟墓在三天后被人发现是空的！因为祂是真神，死而复活了！这为相信耶稣的人带来了活泼的盼望、永生的福乐。

让铐上枷锁的我们好好思想前面的路：是要负着重担步步艰辛难行，还是要带着耶稣的爱与祝福轻松阔步地走在花香满布的路径？耶稣不仅是伟大的历史人物，祂委实是又真又活的神，对人类的爱长阔高深，且永恒不变，祂昼夜不打盹，为的是要眷顾佑护这世界，让我们的生命重获自由，并活得更丰盛！路得已打开心门，并得到上好的福份；现在耶稣也来到你的心房外，开门吧！祂正静静等待，要赐恩赐福给你！



卫理公会华人年议会妇女服务会 第47届常年大会

卫理公会华人年议会妇女服务会第47届常年会员大会,经于10月15日在卫理中心6楼妇女厅举行,出席的姐妹代表非常踊跃。

选出了10/2022-10/2024年执行委员会,成员如下:



10/2022-10/2024部份执行委员会合照

按职顾问

吴乃力牧师会长

吴乃力会长娘

Dr.Teo Li Bee

受选顾问

黄幼莲牧师

会长

尹道州女士

文书

庞红燕女士

财政

陈桂英女士

梁安春女士

见证与布道协调员

符善容女士

李幼琼女士

社会关怀与外展协调员

郑琇心女士

信仰培育与门徒训练协调员

林惠淑女士

蔡秀英女士

宣教协调员

陈玲玲女士

吕丽贞女士

财务委员主席

王佩华女士

监管委员会

主席: 江彩霞女士

委员: 林喜贞女士

林淑燕女士

产业管理委员会主席

周秀娇女士

提名委员会委员会

主席: 陈美美女士

委员: 黄古琳女士

陈淑英女士

堂会会长

天恩堂: 罗美兰女士

天道堂: 曾玉华女士

恩约堂: 黄佩霞女士

福灵堂: 程燕英女士

感恩堂: 陈惠恩女士

恩典堂: 王新丽女士

芽笼堂: 张雪霞女士

樟宜堂: 卢佩芳女士

大巴窑堂: 林德贞女士

宏茂桥堂: 柯碧琴女士

直落亚逸堂: 王丹桂女士

巴耶黎峇堂: 陈雅妹女士

武吉班让堂: 钱碧兰女士





17/10/22参加第47届常年大会的姐妹与吴会长合影



吴乃力会长勉励



沈云姐妹分享



道州会长主持常年大会会议



姐妹们喜乐的唱诗敬拜





基督馨香之气

“……我们在上帝面前，无论在得救的人身上或灭亡的人身上，都有基督馨香之气。”



张凤屏
宏茂桥堂

一年一度的圣诞节即将来临，我想要更换好多年都不变的发型，于是我去发廊把头发烫了。

我家养了几只猫，每天下午猫儿们都会到我房间睡午觉，那一天其中一只叫 Rein 的闻到我新头发散发的气味，吓得发抖甚至还撒尿了，不敢靠近我也不进我房间睡午觉，为了不让 Rein 害怕，我洗了又洗新头发，希望把发上的怪气味洗掉。

这让我想起保罗在林后 2: 15 说，每个信徒都是基督的馨香之气，让我们在这不完美的世界里散发基督馨香之气，使闻到的人都愿意来亲近为我们舍命流血的主耶稣。我们是基督的精兵，要参与主拯救灵魂的大业，谨记耶稣教导我们要在世界作光作盐，使人认识耶稣是道路、真理、生命，借着耶稣世人才能到天父那里。

反思

1. 在人群中我是否有活出主的爱？
2. 是否有发出基督馨香之气？

回应

1. 常与主亲近，让主的话成为我的香膏
2. 不忘主托付的大使命

祷告

感谢主耶稣赐下圣灵，提醒我做讨你喜悦的事，能活出主的爱，发出有主的馨香气息，为祢作见证，奉主耶稣圣名祈求，阿们。

听祷告的上帝

因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。

(马太福音 7: 8)



黄芳玉
天道堂

年教会正在紧锣密鼓的筹备去《幸好遇见你》的圣诞晚会。牧师传道们也很细心的为会众在每周四通过线上祷告，一起为要邀请的亲朋戚友和筹备的事项代祷。我也趁这时候为我不曾参加教会崇拜和聚会的弟弟、妹妹祷告。奇妙的事终于发生了，他们竟然答应会参与。这真是太好了他们终于肯踏出第一步了。

所以我们一定要不遗余力的为迷失的羊羔迫切祷告，上帝总是愿意张开双手迎接他们的回应。

不要放弃总要为未信上帝和迷失的羊羔——提名祷告。

反思

上帝有祂的旨意和适当的时间，实现能成就的事。

回应

明白上帝会听祷告，有时未有回应或时机未到时继续祷告。

祷告

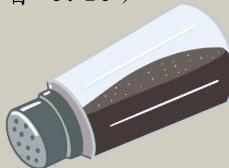
感谢主耶稣，一直都在听我的祷告，现在终于看到弟弟妹妹的回应了，我们的上帝真是个听祷告的上帝！荣耀归于上帝！哈利路亚！





盐
SALT

“你们是世上的盐，盐若失了味，怎能叫他再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。（马太福音 5: 13）”



林燕薇
天道堂



再次读到这经文，不禁想起我家翁在世时，常常以福建话对我说：“咸、甜、淡无味。”

道出了一道佳肴，就算食材再珍贵，若缺少了盐，便会淡而无味。反之放多，太咸了，不但苦涩，更是难于下咽。就如我们的人际关系一样，要拿捏得好，还真是不容易。我们在与人相处时，还是要学会如何像盐一样起着调和的作用。靠主得力，勇敢积极的领人归主。

现今的盐很廉价，在古时可是非常珍贵的物品，甚至被称为白色的金子。我们同样不轻看自己，要像盐一样发挥作用，并且努力不成为失了味的盐。我深信只要我们愿意服事，主必赐我们能力及智慧。

反思

不轻看自己，努力不成为失了味的盐。

祷告

主耶稣！求你帮助我，教导我。不灰心、不丧胆，勇敢向前。赐我智慧，能像盐一样起着调和的作用。



江彩霞
巴翁黎峇堂

牧师在聚会中为他侍奉的教堂扩建筹款做见证分享：他联络上一位从前牧养过的弟兄，请求他为教堂扩建奉献，该弟兄欣然答应。他告诉牧师，过去他为所属的教会奉献后，从只有一头奶牛的资产增加到四头奶牛。这次为牧师所侍奉的教堂奉献后，他致电牧师说奶牛已增加到十四头。牧师再次请求他奉献，他告诉牧师他的公司会裁员，但他依然接受牧师的请求慷慨奉献。不久后，他再传给牧师一个好消息，公司裁员发给他一笔可观的遣散费（裁员补偿），目前他的奶牛已经多达一百四十头，他将会利用这些资金来创业而以后也会继续奉献。从这位弟兄得到上帝丰厚的赏赐，让我们看到信心的奉献正是上帝所喜悦的。

反思

我们会认同这位弟兄满有信心的奉献吗？你会担心如果你做了同样慷慨的奉献，你的资产会出现一个大窟窿，而影响你的生活素质吗？

祷告

亲爱的天父上帝，我们感谢祢，我们所拥有的一切都是祢所赐的，我们享受祢所赐的福气和恩典，衣食无忧。求主帮助我们体会上帝的爱，生出感恩的心来回应上帝的爱。祷告奉主耶稣基督圣名求。阿们！



2021-2024 妇女服务会总主题：属神家庭的神圣秩序 弗3:14-21, 林前11:3

2021 ▶ 明白上帝对基督徒家庭的治理

彼前3:1-8, 西3:18-21, 弗5:1-2

2022 ▶ 培育一个充满爱和信任的家庭关系

约壹3:1, 罗12:9-10, 弗4:1-3

2024 ▶ 合家同心事奉上帝

书24:15, 太12:48-50

“

2023

兴起合神心意
的下一代

箴22:6, 申11:18-19

”

预告 年议会妇女服务会

■ 四旬节静默操练

日期 11/03/23

时间 2pm-4pm

讲员 黄幼莲牧师

地点 芽笼堂、欢迎各堂会积极参与报名

■ 2022-24执委策划会暨执行委员会(二)

日期 18/03/23

时间 2pm | **地点** 线上Zoom

欢迎大家踊跃投稿：

1. 请写上真实姓名、堂会名称，附上一张近照
2. 请选用SimSun宋体，12号字
3. 先写经文，经文出处附在括号里
4. 本编委会有权删改并刊登修改后的稿件
5. 稿件电邮至huoquan21@gmail.com

总议会妇女服务会

■ 三音联合感恩会

日期 07/01/23

时间 2.30pm

地点 卫理公会大巴窑堂

■ 见证布道节目

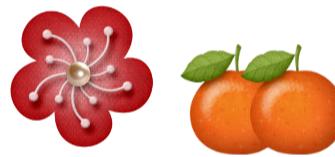
日期 12/02/23

时间 1pm

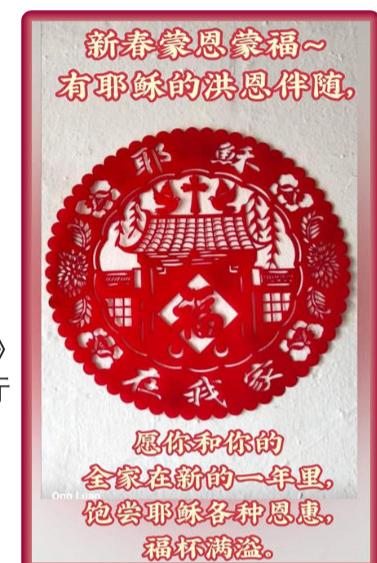
讲员 王蘋牧师

讲题 《知己知彼，百战百胜》

地点 宏茂桥堂一楼爱加倍厅



华人年议会妇女服务会 全体执委恭贺所有读者



七样菜

“七样菜”，顾名思义，就是指七种蔬菜，其中五种一般是固定不变的：

材料：

1. 芹菜（芹菜的“芹”谐音“勤劳”）
2. 大蒜（蒜与算同音，有划有算才有钱赚）
3. 春菜（取“长年回春”）
4. 厚合（百合，取“诸事合算”）
5. 葱（谐音“聪”）。

这五种菜配合在一起，味道怎样还是其次，主要为了过年图个吉利。

另外两种就按照各地的风俗和口味，灵活搭配。有些地方也用鱼、肉来代替。

我是从妈妈那儿学煮这道菜，我们一般用以下材料：

芹菜、蒜、葱、百合、春菜、芥兰、芥菜。

另外加三层肉增添香气。

 **何秋吟牧师**
宏茂桥堂



制作过程：

- 1) 所有菜用清水洗好滴干后，分别切段，放至盘中备用。菜叶和菜梗分开放。
- 2) 三层肉汆烫后，先切片再切成条，备用。
- 3) 在锅中加少许油爆香三层肉。依次加入菜梗和蒜进行大火烹炒。倒入少许温水，炒均匀后以普宁豆酱调味。
- 4) 盖上锅盖焖片刻，把其余蔬菜叶倒入翻炒均匀。若有需要再加少许水。试下味道，不够咸加些豆酱和一点点鸡精粉或白糖提味。焖多5分钟就可熄火。